

WYDZIAŁ PREWENCJI KWP W ŁODZI

<http://www.lodzka.policja.gov.pl/el2/profilaktyka/18774,BEZPIECZNY-SENIOR-PORADY.html>
2019-09-19, 14:25

BEZPIECZNY SENIOR-PORADY

Coraz więcej ludzi dożywa sędziwego wieku i coraz więcej osób starszych jest aktywnych pomimo upływających lat. Spowodowane jest to poprawą jakości życia oraz postępem cywilizacyjnym. Istotne aby oprócz ilości przeżytych lat ważna była przede wszystkim jakość tego życia, a na to przede wszystkim wpływa poczucie bezpieczeństwa starszych osób.

Aby móc osiągnąć ten cel istotne jest przestrzeganie kilku podstawowych zasad bezpieczeństwa w następujących miejscach:

DOM:

Nie otwieraj drzwi osobom, których nie znasz

Jeśli osoba podaje się za pracownika jakiejś instytucji poproś ją o przyście w innym terminie a Ty potwierdź tą wizytę w danej instytucji

Nie wpuszczaj do domu osób, które proponują zakup towarów po niższych cenach (zazwyczaj są to produkty, które w regularnej sprzedaży kosztują o wiele mniej)

Jeśli wpuściłeś do domu osobę nieznaną, nie zostawiaj jej samej, nie rozmieniaj pieniędzy (wówczas osoba ta zobaczy gdzie trzymasz gotówkę), nie siadaj tyłem do drzwi podczas tej wizyty (ktoś niepostrzeżenie może wejść do mieszkania aby je splądrować)

Będąc w mieszkaniu zawsze zamykaj drzwi wejściowe – złodzieje chwytają za klamki i niepostrzeżenie zabierają przedmioty pozostawione najbliżej wyjścia (np. torebki, portfele z płaszczami, telefony, itp.)

Wychodząc z mieszkania dokładnie zamknij okna i drzwi, a klucze schowaj w bezpiecznym miejscu

Nie wsiadaj do windy z obcymi osobami, jeśli masz obawy poczekaj na następną windę

Nie wpuszczaj do zamkniętej klatki osób, których nie znasz

Wyjeżdżając w dalszą podróż poproś zaprzyjaźnionego sąsiada o opiekę nad mieszkaniem, odbieranie korespondencji i sprzątnięcie spod drzwi ewentualnych ulotek świadczących o nieobecności właścicieli

Uważaj na telefony od osób podających się za Twoich krewnych, ich znajomych lub przedstawicieli różnych instytucji, które proszą Cię o wsparcie finansowe. Zawsze wykonaj zwrotny telefon do tej osoby aby potwierdzić, że faktycznie z nią rozmawiałeś

ULICA

Przy przechodzeniu przez jezdnię zawsze korzystaj tylko z miejsc do tego przeznaczonych

Nie przechodź przez ulicę na czerwonym świetle- pamiętaj dajesz przykład młodszym

Jeśli jesteś kierowcą – uważaj na innych uczestników ruchu drogowego, po zaparkowaniu auta nie zostawiaj w nim żadnych wartościowych przedmiotów

Poza miastem pamiętaj aby chodzić tylko lewą stroną drogi i w kamizelce odbłaskowej

Podczas zakupów nie pokazuj całej zawartości portfela (szczególnie stojąc w kolejce)

Uważaj na tzw. sztuczny tłok, który jest okazją dla złodziei

Jeśli wypłacasz z banku większą kwotę pieniędzy, poproś o pomoc kogoś z rodziny aby zapewnił Ci bezpieczny powrót do domu

Uważaj na znajomości zawierane na ulicy, nie zapraszaj takich osób do domu, korzystaj z miejsc publicznych (zdarzają się przypadki podania w napój środków nasennych i kradzieży wartościowych przedmiotów z mieszkania)

Unikaj miejsc zacienionych, szczególnie po zmroku

Nie wybieraj drogi na skróty jeśli prowadzi przez mało uczęszczane miejsce lub park, oświetlona droga, mimo że dalsza, jest bezpieczniejsza

Jeśli ktoś zażąda od Ciebie oddania telefonu, torebki czy innych wartościowych przedmiotów, oddaj je, nie szarp się z napastnikiem, pamiętaj Twoje zdrowie i życie jest najważniejsze

NEKROPOLIE

Idąc na groby bliskich pamiętaj o zabraniu ze sobą naładowanego telefonu komórkowego celem ewentualnego wezwania pomocy

Poinformuj bliskich o tym dokąd idziesz i przewidywanym czasie powrotu

Pamiętaj aby ograniczyć ilość zabieranych ze sobą rzeczy i gotówki, tak aby podczas zakupów nie pokazywać całej zawartości portfela

torebkę trzymaj zawsze przy sobie, nie zostawiaj jej na ławce czy na grobie

INSTYTUCJE UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ

Nie opowiadaj obcym osobom istotnych faktów ze swojego życia (gdzie mieszkasz, jaką masz emeryturę czy rentę, itp.)

Nie zostawiaj torebki pod opieką osób oczekujących (np. u fryzjera, czy lekarza), miej ją zawsze przy sobie

Jeśli nie wypłacasz gotówki z banku lub nie załatwiasz jakiejś sprawy urzędowej, nie musisz mieć przy sobie dokumentów, wystarczy (kserokopia dowodu lub kartka z danymi, w razie ewentualnego zastąpienia- ważny jest też numer do osoby, którą należy powiadomić oraz informacja o chorobach, lekach i innych faktach istotnych dla Twojego życia lub zdrowia)

Jeśli wypłacasz większą kwotę gotówki poproś o oddzielny pokój, jak również zapewnij sobie obecność kogoś zaufanego

ŚRODKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ / KOLEJ

Czekając na środek transportu trzymaj bagaż blisko siebie i miej go stale pod kontrolą

Wsiadając do tramwaju/ autobusu/pociągu siadaj jak najbliżej motorniczego lub konduktora

Jeśli widzisz coś niepokojącego alarmuj, (powiadom motorniczego lub konduktora, w przypadku gdy jesteś świadkiem poważniejszego zdarzenia, oddal się z tego miejsca i wykonaj telefon pod nr 112)

Nie zajmuj miejsca swoją torebką chcąc skasować bilet

Wychodząc z przedziału nie zostawiaj bagażu podręcznego tylko miej go zawsze przy sobie

w pociągu nie przyjmuj żadnych poczęstunków od nieznajomych (napój może zawierać środek nasenny)

staraj się nie zasypiać w podróży

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)