

WYDZIAŁ PREWENCJI KWP W ŁODZI

<http://www.lodzka.policja.gov.pl/el2/profilaktyka/33269,PORADY-NA-DZIEN-BABCI-I-DZIADKA.html>
2019-09-19, 14:26

PORADY NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA

PORADY NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Bezpieczeństwo osób starszych jest istotne nie tylko w tym szczególnym dla nich dniu ale przez cały rok. Aby każdy dzień był przede wszystkim bezpieczny poniżej kilka porad, które przydadzą się każdego dnia:

będąc w domu zamykaj drzwi mieszkania i nie otwieraj ich nieznajomym

odbierając telefon od rzekomego wnuczka, policjanta, itp., zadzwoń do krewnych upewniając się czy rzeczywiście potrzebują Twojej pomocy. Skontaktuj się z numerem 112 lub ze swoim dzielnicowym i poinformuj o telefonie od rzekomego funkcjonariusza

nie wpuszczaj do mieszkania osób, które podają się za pracowników różnych instytucji (ich wizyta powinna być poprzedzona informacją od administracji), czy też osób oferujących tańsze towary , usługi czy też dogodne pożyczki – zazwyczaj osoby te nie działają w pojedynkę i wykorzystując nieuwagę okradają mieszkania

wychodząc z domu zabierz ze sobą tylko niezbędną ilość gotówki

podczas zakupów unikaj sztucznego tłoku i nie pokazuj całej zawartości portfela

nie zawieraj znajomości na ulicy i nie opowiadaj innym o sobie

wyplacając z banku większą ilość gotówki, zapewnij sobie towarzystwo kogoś bliskiego, nie podawaj głośno swoich danych

noś przy sobie kartkę z danymi osobowymi, chorobami, przyjmowanymi lekami oraz numerem telefonu do bliskiej osoby, którą w razie utraty przytomności należy powiadomić

nie zostawiaj torebki czy bagażu bez opieki

w komunikacji miejskiej unikaj zatłoczonych miejsc, siadaj blisko kierowcy a torebkę trzymaj blisko siebie

noś elementy odblaskowe (opaska, kamizelka) szczególnie po zmroku, nawet w mieście na przejściu dla pieszych będąc w ciemnych ubraniach jesteś słabo widoczny

unikaj miejsc słabo oświetlonych

uważaj kogo wpuszczasz do klatki, nie otwieraj domofonem drzwi jeśli nie wiesz kto wchodzi

jeśli wyjeżdżasz z domu na dłużej poproś zaprzyjaźnionego sąsiada o wyjmowanie korespondencji i zwrócenie uwagi na mieszkanie

jeśli widzisz coś niepokojącego alarmuj! Dzwoń na nr 112 (telefon alarmowy działa nawet bez karty i środków na koncie) lub skontaktuj się ze swoim dzielnicowym

BĄDŹCIE CZUJNI!

Jeśli jesteście świadkiem niepokojących zdarzeń zadzwońcie pod numer

Zawsze o pomoc możecie poprosić swojego DZIELNICOWEGO

Kontakt do dzielnicowego znajdziecie na stronach internetowych jednostek Policji
oraz w aplikacji MOJA KOMENDA



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)